



CURSOS I TALLERS PER A DONES

**2018-
2019**

**Literatura,
música
i art**

**Creixement
personal**

**Salut i
benestar**



**CENTRE D'INFORMACIÓ
I RECURSOS
PER A LES DONES
AJUNTAMENT
DE CORNELLÀ
DE LLOBREGAT**

NOVA TEMPORADA DE CURSOS I TALLERS AL CIRD (2018-2019)

El Centre d'Informació i Recursos per a les Dones (CIRD) ofereix cursos i tallers per a dones de Cornellà de Llobregat pensats des d'una perspectiva de gènere i amb l'objectiu d'oferir una formació alternativa des de diferents vessants: millorar la seva autoestima i situació personal i visibilitzar a les dones que han fet història al món cultural, literari, de les arts i a diferents àmbits del coneixement i la societat.

Els cursos són gratuïts, oberts a totes les dones de Cornellà i es desenvolupen d'octubre a juny. Els cursos poden ser de matí o de tarda.

CREIXEMENT PERSONAL

- **Itinerari en femeni * NOU!**

Raquel Izaguirre, 'Laveulavoz'

- **Autoestima i equilibri emocional**

Míriam Paz, psicòloga

- **Atenció Plena - Intel·ligència emocional**

M. Carmen Martín, psicòloga de la UB

- **Creativitat femenina**

Eva Rodríguez, creadora de 'Une tu creatividad'

- **Enfoca't, Estima't**

Antonia Guerrero, psicòloga

- **Vivir, amar, aprender**

Carme Boo, terapeuta

TALLERS CULTURALS

- **Federico García Lorca i Margarita Xirgu. Compromís teatral i humà * NOU!**
Antonina Rodrigo, escriptora guardonada amb diferents premis literaris i especialitzada en biografies femenines
- **Història de la música clàssica**
Marc Heilbron, professor d'Història de l'Art i Música de l'ESMUC
- **Les dones de la generació del 27 * NOU!**
María Elizalde, filosofa i professora de la UB
- **Sàvies Protagonistes femenines de la història * NOU!**
María Elizalde, filosofa i professora de la UB
- **Feminisme al llarg dels temps * NOU!**
Patricia Martínez, professora del departament d'Història i Arqueologia de la UB
- **Taller de Cant coral**
Enric Gavaldà, músic i director de coral

SALUT

- **Taller de Dona i sexualitat**
Mónica Rabadán, psicòloga i sexòloga
- **Taller de nutrició: Secrets per a dones sanes**
Julio Basulto, dietista i nutricionista, col·labora en diversos mitjans de comunicació
- **Taller de fisioteràpia per a dones: sol pelvià i abdominals hipopressives**
Alba Núñez, fisioterapeuta d'escola perineal
- **Taller sobre salut, dones i qualitat de vida**
Dr. Roger Mercader, psiquiatra
- **Taller activa-MENT! * NOU!**
Antonia González, infermera AFA Baix Llobregat

ALTRES

- **Taller de ràdio i comunicació**
Ràdio Cornellà
- **Tècniques personals i professionals per comunicar-nos millor**
Ramon Garrido, actor i especialista en comunicació
- **Taller de Defensa Personal**
Guàrdia Urbana de Cornellà de Llobregat
- **Economia femenina i del bé comú**
Conchita Rodríguez, Economista

LES TARDES DE LES DONES

- **Cicle 'Tardes d'òpera', amb Marcel Gorgori**
- **Cicle 'Segle XX ple de talent femení', amb M. Àngels Cabré * NOU!**
- **Cicle 'Trobadres amb autores de Cornellà de Llobregat' * NOU!**

Informació i inscripcions:

CENTRE D'INFORMACIÓ I RECURSOS PER A LES DONES

Mossèn Jacint Verdaguer, 16-18

08940 Cornellà de Llobregat

T. 934 742 841

ladona@aj-cornella.cat

Servei de guarderia prèvia sol·licitud



Ajuntament de
Cornellà de Llobregat

www.cornella.cat