



EMILIA BRIONES

Grup Municipal
del PSC

AMB L'ESPORT, RESPIREM SALUT

Cornellà disposa de nombroses possibilitats per poder desenvolupar pautes de vida saludable i alhora educativa. A partir dels recursos, a l'espai públic, al voltant de molts dels equipaments esportius, culturals o adreçats a l'ensenyament, la ciutat ens permet practicar per igual activitats culturals, exercici físic i aprenentatges cívics que ens aporten valors i qualitat de vida a qualsevol edat.

I això ha estat així perquè a l'implantar el projecte estratègic **Cornellà Natura** en el tram urbanístic també hem pogut aprofundir en el desplegament de l'activitat física, el joc i l'esport, entesos com a fórmules de viure plenament els nostres carrers, places i parcs, i, a la vegada, convertir-los en instruments educatius, tot posant l'accent en el paper de l'exercici esportiu de manera innovadora i transversal.

No en va, les línies polítiques de govern fomenten l'ús de l'esport com a instrument per a la promoció de l'educació, la salut, el civisme i la cohesió comunitària. Això com el foment de valors com ara el respecte, la justícia i la solidaritat.

Fa temps que vàrem prendre la determinació d'apostar de manera imprescindible per un model urbà que es projectés en el futur, incidint de manera amable, pausada, però convençuda, amb conductes i actituds que fessin millorar la salut dels habitants, adaptant el municipi a les necessitats dels vianants i dels ciclistes i ressituant l'ús del cotxe, així com a través d'accions d'orientació emocional i de foment de l'activitat física.

I l'ampli ventall d'accions i programes que hem desplegat i assolit en aquest terreny ens ha convertit en un referent, fins i tot més enllà de la comarca. Propostes que van des del **Vine a fer esport salut** al **Tothom juga**, passant, entre d'altres, per l'**Escola Esportiva Social**, l'**Ànim 10** o l'**Esport en família** així ho avalen. Aquestes polítiques esportives, complementades amb la fonamental i valuosa feina que els clubs i les entitats locals fan, ens han permès democratitzar l'accés als diferents beneficis que comporta la pràctica de l'activitat física i esportiva, vinculant-los amb un projecte de societat més participativa, equilibrada i solidària.

Hem de sumar, a més, altres iniciatives que des de perspectives ambientals o de mobilitat, també afegeixen opcions saludables o que afavoreixen exercicis coherents amb aquesta idea de benefici vital. Programes com **Caps de setmana sense cotxes** o **Cornellà a peu** han servit per obrir la porta a models de carrers pacífics, actius i segurs. Vies on les persones mantenen la prioritat per damunt de cotxes i altres vehicles. Els reptes són realitats, però òbviament no s'acaben aquí. El projecte continua i s'obre camí cap al futur, perquè altres paradigmes són possibles, però sobretot necessaris. Per al nostre benestar, físic i emocional. Per "respirar" millor Cornellà.

Ja sabeu, podeu escriure'ns a psc@aj-cornella.cat, o ens veiem, fent esport, per la ciutat.