



MARI CARMEN LÓPEZ

Grup Municipal
de Podemos

LA SALUT MENTAL EN TEMPS DE PANDÈMIA

Evidentment que la COVID no ha tingut només efectes físics en la població a nivell mundial, també ha tingut efectes devastadors a la salut mental de tothom. **Segons una enquesta del CIS sobre salut mental a la pandèmia, el 15.8% dels enquestats ha tingut alguna vegada un o més episodis d'ansietat o pànic i un 23.4% ha tingut molta por pel fet de poder morir per COVID19.** Més de la meitat de les persones s'han sentit molt tristes o deprimides.

La salut mental entre la població més humil, és més fràgil; la gent de classe treballadora que predomina al nostre municipi, pateix més trastorns mentals que els identificats entre les persones de rendes més altes.

A més, segons les dades de la Federació de Salut Mental de Catalunya, **el suïcidi és la primera causa de mort no natural en joves d'entre 15 i 29 anys**, un 80% del jovent ha expressat malestar o haver empitjorat arran del confinament i aproximadament un 60% ha tingut algun tipus d'ansietat. Una altra dada per entendre la situació actual durant la pandèmia a Catalunya és que l'equip d'assistència psicològica del SEM gestionava una mitjana de 2.500 trucades al mes per consultes relacionades amb trastorns mentals, aquest volum s'ha duplicat durant l'últim any, amb pics de fins a 6.500 trucades mensuals.

Per tot això des de **Podemos Cornellà creiem necessari sol·licitar al Govern de Catalunya un augment en les contractacions de personal** per tal de donar una major cobertura als usuaris/es que ara es veuen en llargues llistes d'espera i facilitar un servei de primeres visites especialitzat en trastorns mentals als CAPS.

Demandar a la Generalitat que realitzi **un nou Pla integral d'atenció a les persones amb trastorn mental** i addiccions com el realitzat a l'Acord del Govern de la Generalitat 215/2010 del 16 de Novembre, **que tingui en compte les afectacions per la COVID 19** a la població i que optimitzi i augmenti els recursos per tal d'assistir a tota la població de Catalunya. També **millorar els plans de prevenció de salut mental**, els de recolzament mutu i de lluita contra l'estigma dels trastorns mentals com el programa "Obertament".

La creació d'un telèfon alternatiu al 061, sense rastre, per atendre les trucades relacionades amb la salut mental, davant del creixement de sol·licituds d'aquest servei. **Dotar als centres educatius de la figura de la infermera psiquiàtrica i del psicòleg** com a entrenadors emocionals.

Hem de ser conscients que són moltes les persones que derivat de la pandèmia i de les conseqüències de la crisi provocada per aquesta, es troben amb problemes de depressió i d'ansietat entre altres. **Volem recordar que tots necessitem en algun moment de la nostra vida una atenció psicològica** i que tenim diferents canals per poder trobar aquesta ajuda com el 061 salut respon, al web de gestioemocional.cat, l'atenció presencial al nostre CAP.

Contacte: cornelladellobregat@circulospodemos.info