CURSOS I TALLERS PER A DONES

GENER-MARÇ 2022

CENTRE D'INFORMACIÓ I RECURSOS PER A LES DONES
AJUNTAMENT DE CORNELLÀ DE LLOBREGAT

CURSOS

L'art de parlar en públic

Del 19 de gener al 2 de març
Dimecres: 16.30 a 18.30 h
Ramon Garrido, actor



Neurociència i autoestima, per millorar la vida

Del 19 de gener al 23 de febrer
Dimecres: 9.30 a 11.30 h
Carme Boo, psicoterapeuta

Dones que recentment han fet història

Del 17 de gener al 21 de març
Dilluns: 17 a 18.30 h
David González, historiador



La meva pròpia veu: taller saludable per a dones

Del 20 de gener al 24 de març
Dijous: 17 a 18.30 h
Rosa Zaragoza, cantant

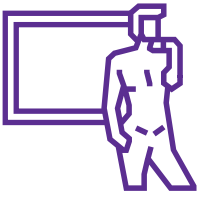
Aprèn a acompanyar-te i sanar la teva ferida interna

Del 10 de gener al 21 de febrer
Dilluns: 10 a 12 h
Verónica Soto, coach



ACTIVITATS
relacionades amb l'exposició 'L'HOME NU. TOT DESPULLANT ELS ARQUETIPS DE LA MASCULINITAT', del Museu Palau Mercader:

Taller de psicologia pràctica
7 claus per a reconstruir-nos a la societat
- Del 3 de febrer al 17 de març
- Dijous: 9.30 a 11.30 h
- Adrià Ruiz, psicòleg



Visita guiada a l'exposició
- 26 de gener i 16 de febrer
- 17 h

TALLERS

Conferència: 'La gestió del dol en època de pandèmia'
- Dimarts 1 de febrer
- De 10.30 a 12 h
- Mª Victoria Cortés, psicòloga de la Fundació per a l'Atenció de Persones Dependents

Representacions audiovisuals de les feminitats i les diferències
- Dies i hores per confirmar
- Drac Màgic

Cercles de dones
- Dies i hores per confirmar
- Eva Rodríguez - Une Tu Creatividad



Autodefensa digital: com protegir-nos en l'entorn digital
- Dies i hores per confirmar
- DonesTech

Defensa personal per a dones
- Dies i hores per confirmar
- Guàrdia Urbana Cornellà

Informació i inscripcions:

Fins al 15 de gener

CENTRE D'INFORMACIÓ
I RECURSOS PER A LES DONES

Mossèn Jacint Verdaguer, 16-18
08940 Cornellà de Llobregat
T. 934 742 841
ladona@aj-cornella.cat

www.cornella.cat

Organitza:

Ajuntament de Cornellà de Llobregat

Col·laboren:

Museu Palau Mercader

Guàrdia Urbana Cornellà

Fundació per a l'Atenció a Persones Dependents

Amb el suport de:

Generalitat de Catalunya
Institut Català de les Dones

Diputació Barcelona